

راهنمای رهبر گروه

نحوه استفاده از این راهنمای مطالعه کتاب مقدس

این مطالعه کتاب مقدس، ابزارهایی ساده را در اختیار رهبران گروه‌ها قرار می‌دهد تا گروه خود را طی جلسه مطالعه کتاب مقدس، به طور فعال و تعاملی راهنمایی کنند. سادگی و عمق این درس‌ها باعث می‌شود که افراد، با هر سنّ و سطحی از ایمان تشویق شوند که به تنهایی یا در گروه‌های کوچک به کاوش در کتاب مقدس بپردازند.

این مطالعه، یک راهنمای روزانه برای شرکت‌کنندگان است که بتوانند به تنهایی از آن برای مطالعه یک عبارت از کتاب مقدس استفاده کنند تا برای جلسات گروهی و مبحث هفته‌ی بعد آماده شوند.

شرکت‌کنندگان، هر روز آیات تعیین شده را مطالعه می‌کنند، برای درک آیات دعا می‌کنند و به پرسش‌های روزانه پاسخ می‌دهند. هر روز، روح‌القدس مفاهیم عمیق‌تری را برای آن‌ها آشکار می‌سازد و بینش‌هایی را به درک‌شان از آن آیات می‌افزاید. شرکت‌کنندگان می‌آموزند که فعالانه کلام خدا را مطالعه کنند و با استفاده از رویکرد ساده‌ی زیر در مطالعه کتاب مقدس، شخصاً حقایق متحول‌کننده‌ی خداوند را کشف کنند و در زندگی به کار ببرند:

- **مشاهده**

آیات مربوطه چه می‌گویند؟

پیام اصلی آنها چیست؟

- **تفسیر**

مفهوم آیات مربوطه چیست؟

واژه‌ها، عبارات و حقایق مهم آن‌ها چیست؟

- **کاربرد**

روح‌القدس چگونه مرا به سوی کاربرد این مفاهیم و حقایق در زندگی‌ام هدایت می‌کند؟

نحوه تشکیل گروه مطالعه کتاب مقدس

ما اعتقاد داریم که خداوند می‌خواهد از هویت و محل سکونت، شغل و معاشرت ما استفاده کند تا یک تأثیر ابدیت ایجاد کنیم. برای شروع، سه گام ساده در ذیل ارائه شده است:

۱. دعا

... همه چیز با دعا و روابط آغاز می‌گردد.

دعا

- دعا برای دوستی که به شما کمک خواهد کرد تا گروه مطالعه‌ی کتاب مقدس را آغاز کنید.
- به‌طور منظم با یکدیگر دعا کنید. خواهان نقشه و هدایت خدا باشید.
- در حین قدم زدن در منطقه‌ی خود دعا کنید. از خدا، برکت و محافظت بطلبید.
- در دعا برای دیگران، نام آن‌ها را اعلام کنید. از خداوند بخواهید که فرصت‌هایی را برای شما فراهم سازد تا با آن‌ها ملاقات کنید و از آن‌ها مراقبت کنید و خدمت کنید. کارهایی که با قصد کمک و خدمت به دیگران انجام می‌شود، قلب‌ها را باز می‌کند و رابطه برقرار می‌کند.
- برای آن‌ها دعا کنید تا به مطالعه‌ی کتاب مقدس علاقه‌مند شوند.

ارتباط

- با کسانی که در مجاورت شما زندگی، کار یا معاشرت می‌کنند، ملاقات کنید. برخورد دوستانه داشته باشید و آن‌ها را تشویق کنید.
- برای گفتگو با آن‌ها پیش‌قدم شوید - سؤالات خوب بپرسید و شنونده‌ی خوبی باشید.
- زمانی را به صرف چای، قهوه یا غذا با آن‌ها سپری کنید.
- در جستجوی فرصت‌هایی برای ابراز محبت و هدیه دادن و خدمت به آن‌ها باشید.

۲. روابط

... افراد علاقه‌مند را بیابید.

یک گردهمایی تنظیم کنید

- تاریخ، زمان و مکانی را برای گردهمایی انتخاب کنید.
- فهرست افرادی را که می‌خواهید در این گردهمایی حضور یابند، تهیه کنید.
- دعا کنید و آن‌ها را دعوت نمایید.
- در صورت تمایل، برای پذیرایی مختصر از آن‌ها برنامه‌ریزی کنید.
- فهرست پرسش‌هایی را به‌عنوان موضوع گفتگوی خود تهیه کنید یا یک فعالیت «معارفه و آشنایی» را برای گردهمایی خود برنامه‌ریزی کنید.

راهنمای گردهمایی

- در صورت تمایل، با قهوه، چای و/یا خوراکی پذیرایی کنید.

- به آن‌ها خیر مقدم بگویید، خودتان را معرفی نمایید و با یکدیگر آشنا شوید (می‌توانید از پرسش‌ها یا فعالیتی خاص استفاده کنید) و به آن‌ها فرصت بدهید که از مصاحبت با یکدیگر لذت ببرند
- در آخر جلسه، چنین چیزی را بگویید: «ما در کنار هم اوقات خیلی خوبی را سپری کردیم. من می‌خواهم محیطی امن و جماعتی مهربان را به شما معرفی کنم. محیطی که در آن گروهی از ما می‌توانیم درحال مطالعه‌ی کتاب مقدس با یکدیگر، مفاهیم و ارتباط آن را با زندگی شخصی خود کشف کنیم. لطفاً اگر به انجام این کار علاقه‌مند هستید، به من اطلاع بدهید.»

۳. رهبری

...حالا شروع کنید.

- «مطالعه‌ی کتاب مقدس» را دانلود کنید و به تعداد افراد چاپ کنید.
- یکی از چهار مجموعه‌ی آیات پیشنهادی در راهنمای مطالعه‌ی کتاب مقدس را انتخاب کنید.
- شرکت‌کنندگان باید برای ثبت پاسخ‌های خود به پرسش‌های روزانه، یک دفترچه‌ی کوچک داشته باشند.

نحوه‌ی رهبری گروه مطالعه‌ی کتاب مقدس

- جلسه را با یک دعای کوتاه شروع کنید.
- داستان مقدماتی ایمان زیر را بخوانید. این داستان موضوع اصلی مطالعه را شرح می‌دهد.
- از یکی از داوطلبان بخواهید که آیات مربوطه را بخواند.
- بعد از طرح سؤالات روزانه مربوط به مطالعه‌ی کتاب مقدس، بحث و گفتگو را در این خصوص مدیریت کنید.
- در مدتی که منتظر شنیدن پاسخ‌ها هستید، از سکوت واهمه‌ای نداشته باشید. هدف از این قسمت، بحث و تبادل نظر است، نه اینکه رهبر گروه به همه‌ی پرسش‌ها پاسخ دهد.

برای بحث و گفتگوی تأثیرگذار، به‌طور منظم برخی از رهنمودهای مفید را به اعضای گروه یادآوری کنید:

- صدای‌تان به اندازه‌ی کافی بلند باشد تا همه بشنوند.
- با جمله‌های کوتاه پاسخ دهید، نه داستان‌های طولانی.
- بحث و گفتگو را بر مسیح و کتاب مقدس متمرکز کنید.
- بر موضوع اصلی تمرکز کنید و از طرح مسائل بحث‌برانگیز خودداری نمایید.

به اعضای گروه اطمینان‌خاطر بدهید که روح‌القدس به کلامش عمل خواهد کرد، شرایط زندگی هر شرکت‌کننده و جایگاه‌شان را در سفر روحانی در نظر خواهد گرفت، شخصاً آنچه را که مایل است بدانند و در زندگی‌شان به‌کار ببرند، به آن‌ها خواهد آموخت.

- در پایان جلسه‌ی مطالعه، آیات هفته‌ی آینده را مشخص کنید.
- اعضای گروه را تشویق نمایید که از دیگران دعوت کنند که هر زمان که مایل باشند، در جلسات مطالعه‌ی کتاب مقدس حضور یابند. این کار، محیطی پذیرا و جماعتی مهربان و باملاحظه فراهم می‌کند.
- جلسه را با یک دعای کوتاه خاتمه دهید.

سایر پرسش‌های پیگیری برای بهتر کردن مطالعه‌ی شما:

- خداوند چه چیز دیگری را به شما آموخت؟
- آیا می‌توانید پاسخ خود را کامل‌تر توضیح دهید؟
- دیگران چه نکاتی را می‌توانند به این پاسخ بیفزایند؟
- چه نکته‌ای در آن آیه، بیش از همه شما را تحت تأثیر قرار داد؟

مقدمه:

این مطالعه‌ی کتاب مقدس ایمان، از این بیانیه سرچشمه می‌گیرد: اعتقاد کامل به تمامی حرف‌های خدا؛ با ایمان انتخاب می‌کنم که قلبم را برای زندگی تسلیم کنم. خدا پرندگان را برای پرسه زدن آفریده، نه برای ماندن در لانه. از لحظه‌ی تولد، پرنده‌ی مادر برای جوجه‌هایش غذا فراهم می‌کند و از آن‌ها محافظت می‌کند و سپس به آن‌ها پرواز کردن را آموزش می‌دهد. یک جوجه چگونه می‌تواند قدم‌ایمانی بردارد و لانه را ترک کند و حقیقت تمام چیزهایی را که مادرش به او آموزش داده و الگوسازی کرده، تجربه کند؟ آیا می‌توانید تصور کنید که پرنده‌هایی که می‌توانند پرواز کنند، به زندگی در لانه قانع شوند؟

خدا از ایمانداران می‌خواهد که با بال‌های ایمان اوج بگیرند. کتاب مقدس، کتاب راهنماست؛ شخصیت‌های آن، الگو هستند؛ و روح‌القدس آموزگار زندگی بر پایه‌ی ایمان است. کتاب مقدس مملو از داستان کسانی است که زندگی‌شان بر پایه‌ی بی‌تفاوتی، سرکشی و نافرمانی بود و کسانی که بر بال‌های ایمان شگفت‌انگیز اوج گرفتند. کتاب مقدس، دستورالعمل واضحی را برای زندگی بر پایه‌ی ایمان ارائه می‌کند، درحالی‌که روح‌القدس، ایمانداران را به اوج‌گیری ترغیب می‌کند و قدرت می‌بخشد. سؤالی که هر هفته باید پاسخ بدهید، این است: آیا انتخاب می‌کنید اکه ساکن بمانید یا اوج بگیرید؟

ایمان به شما آموزش می‌دهد، بنا می‌کند و شما را ترغیب می‌کند که بال‌های‌تان را امتحان کنید. این درس‌های چهار هفته‌ای، بینش عمیقی را در مورد شخصیت‌های کتاب مقدس و آموزش ایمان عیسی و پولس فراهم می‌سازد. با مطالعه‌ی مطالبی از کتاب داوران، اول سموئیل و اول و دوم پادشاهان، اعمال، یوحنا و رومیان، اوج‌گیری را یاد بگیرید.

