

# リーダーへの手引き

## どのように「この聖書の学び」を用いるか

この「聖書の学び」は、リーダー達が、対話による聖書の学びを通して霊的成長を導くことができる簡単な聖書の学びのツールです。容易性と柔軟性のあるこの学びのツールは、あらゆる年齢層と信仰レベルの方々のために、個人でも少人数のグループでも活用いただけます。

この「聖書の学び」は、参加者が、今後1週間にグループミーティングとディスカッションのためにあらかじめ割り当てられた1つの聖書箇所（聖句）をまず自分で学ぶ、日々のガイドです。

参加者は、毎日割り当てられた聖句を読み、理解を祈り、質問に答えていきます。日々、聖霊が聖句のより深い意味と洞察を明らかにして下さいます。参加者は、以下にあげる簡単な聖書研究の手法を使って、神の御言葉を積極的に学んでいくこと、また、変革をもたらす神の真理を発見して適用していくことを学んでいきます。

- **観察**  
その聖句は何を言おうとしているのか？  
主なメッセージは何か？
- **解釈**  
その聖句の意味は何か？  
重要な言葉や文章、真実は何か？
- **適用**  
この聖句を聖霊の導きのよってどのように自分自身の人生に適用していくか？

## どのように聖書の学びグループを始めるか

私たちは、神様があなたの住んでいる地域、職場、また人との交流の場において永遠なる影響を与えるために、あなた方一人ひとりを用いようと望んでおられると信じています。最初に、次の簡単な3つのステップから始めましょう。

## 1. 祈る

全ては、祈りと人間関係からはじまる...

### 祈り

- あなたがこの学びの会を始めるのを手伝ってくれる友人について祈る。
- その友人と、定期的に神様がご計画と導きを示して下さるように祈る。
- あなたの生活圏を歩いているときに神様の祝福と守りを祈る。
- 誰かの名前を出して祈る。神様に新しい出会いや何かお世話やお手伝いができる相手を与えてもらうように祈る。心を開いて相手をケアして行くことは、人間関係を築いていきます。
- 聖書勉強に興味を持ってもらえるように祈る。

### 関係

- あなたの住んでいる地域、職場、また人との交流の場で人々に出会い、励ますように努める。
- 会話を積極的に始める。良い質問（相手が答えやすく、心を開ける質問）をしたり、良い聞き手になる。
- 紅茶やコーヒー、食事と共に、時間を一緒に過ごす。
- 手伝ったり、与えたり、相手に仕える機会を探す。

## 2. 繋がる

...興味のある方を見つける

### 集まりを計画する

- 日時と場所を選ぶ。
- 招待する人のリストを作る。
- 祈り、招待する。
- 飲み物などを提供するよう計画する。
- お互いを知ることのできる質問、話題や、アクティビティを計画する。

### 集まる時のアドバイス

- コーヒー、お茶、菓子を提供する（望む場合）
- 歓迎し、簡単な自己紹介とお互いを知り（質問やアクティビティ）、お互いに知るための時間を取る。
- 終わりの時間に差しかかったときに、次のように聖書勉強の紹介を試みる。  
「今日は一緒に楽しい時間を過ごせ感謝しています。私はグループの人たちが聖書を一緒に学び、聖書に何が書かれているのか、また私たちにどのように関係するのかを話せる安全な環境と温かいコミュニティーを作っていきたいと思います。ご興味があれば、是非教えてください。」

### 3. 主導する

... 今すぐを始めましょう

- テキストをダウンロードし参加者用にプリントする。
- 4セットの聖句の学びの中からひとつ選ぶ。
- 参加者は毎日の質問に対する答えを記す小さいノートが必要です。

### どのように「5日間の聖書の学び」を進めていくか

短い祈りから始めましょう。

- 聖書の学びのテーマである「光」の物語りをお読みください。
- 参加者に聖句を声を出して読んでもらってください。
- 毎日の質問にそって、ディスカッションを進めていきます。
- 答えを待っているときに、沈黙を恐れなくてください。目的は参加者とのディスカッションであり、リーダーがすべての質問に答えることではありません。

効果的なディスカッションのためには、時々以下に挙げるいくつかの有益なガイドラインを伝えることが大切です:

- 参加者全員が聞こえる十分な声で話す。
- 長い話は避け、短く簡潔に答える。
- ディスカッションはキリストと聖書を中心にする。
- 御言葉のポイントから焦点をずらさず、論争になる問題は避ける。

あなたのグループの参加者が、聖霊によって神の御言葉を学ぶように確認してください。参加者の人生の状況や霊的な成長過程の中で、神が彼らに何を望み、どのように神の御言葉を彼らの生活に適用してくのか考えるように話を進めてください。

- 学びの会の最後に、翌週の聖句を割り当ててください。
- 参加者にいつでも友人を学びの会に招待するように促してください。これは、受け入れ合う環境と助け合うコミュニティーを作り出します。
- 短い祈りで締めくくってください。

あなたの学びの会をより良くするための追加の質問例:

- 神様はあなたに他に何を教えてくれましたか?
- 答えをもっと詳しく説明できますか?
- 他に誰かその答えに付け加えることができますか?
- その聖句について最も感銘を受けたことは何ですか?

## ”光”のとある物語り

多くのウミガメの種類は、自然界の敵や、人間や公害によってではなく、海岸沿いの人口の光によって撲滅の危機に直面しています。

神様は、ウミガメが満月の夜に生まれるように造られました。ウミガメが孵るとき、月の光が、彼らの自然の生息地である海の方に導きます。ウミガメの生活は水の中にあるからです。

研究者は、生まれたばかりのウミガメの死骸が、海外沿いのビーチハウスや、信号機や街灯と月の光の間の砂道で多くあるのに驚きました。人口の光が、ウミガメの死を導いているのです。

この5つ日間の聖書の学びは、すばらしいイエス様の光へと導きます。

「わたしは、世の光です。私に従う者は、決してやみの中を歩むことはなく、いのちの光を持つのです。」(ヨハネ 8 章 12 節)

また、御言葉へと導きます。

「わたしの、みことばは、私の足のともしび、私の道の光です。」(詩篇 119 章 10 5 節)

そして、あなたがこの暗い世界でキリストの光となるように力を与えます。

「あなたがたは、世界の光です。光を人々の前で輝かせ。。。」(マタイ 5 章 14 節)

毎日の聖書の学び、瞑想、そして人生への適応が、あなたが偽りの光を見分け、真の神様の光に留まり、イエス様の光を家庭やコミュニティーで輝やかすことができるように導いてくださいます。

