अगुवा मार्गदार्शिका

यो बाइबल अध्ययन कसरी प्रयोग गर्ने ?

यो बाइबल अध्ययनले अगुवाहरूलाई समूहलाई संलग्नता र अन्तर्कियात्मक रुपमा धर्मशास्त्रको अध्ययन गराउन मार्गदर्शनको सरल उपकरणहरु दिन्छ। यो अध्ययनको सरलता र गहिराईले हरेक उमेर र विश्वासको स्तरहरुको मानिसहरुलाई व्यक्तिगत रुपमा वा समूहमा शास्त्रको खोज गर्न प्रोत्साहन दिन्छ।

यो अध्ययन सहभागीहरुको लागि अर्को हपताको समूह बैठक छलफलको लागि एउटा धर्मशास्त्रको पद तयारी गर्ने दैनिक मार्गदर्शक हो।

सहभागीहरुले तोकिएको पद हरेक दिन पढ्छन्, बुझ्नाइको लागि प्रार्थना गर्छन् र दैनिक प्रश्नहरु पूरा गर्छन्। हरेक दिन पवित्र आत्माले पदको थप गहिरो अर्थ र अन्तरदृष्टि प्रकट गराउछ र सहभागीहरुले सक्रियतापूर्वक ईश्वरको वचन अध्ययन गर्न सिक्दछन् र व्यक्तिगत रुपमा इश्वरको रुपान्तरण गर्ने सत्यतालाई खोजी र लागू गर्न तल दिइएका दृष्टिकोणहरु प्रयोग गर्न सक्छन्।

- अवलोकन
  - धर्मशास्त्रले के भन्छ ?
  - मुख्य विचार के हो ?
- व्याख्या
  - धर्मशास्त्रको अर्थ के हो ?
  - महत्वपूर्ण शब्दहरु, वाक्यांशहरु र सत्यता के के हुन्?
- अनुप्रयोगहरु
  - पवित्र आत्माले मलाई यस पदलाई मेरो जीवनमा लागू गर्न कसरी अगुवाई गरिरहेको छ ?

कसरी बाइबल अध्ययन समूह शुरु गर्ने ?

हामी विश्वास गर्छौं कि तपाई जो कोही हुनुहुन्छ, तपाई जहाा बस्नुहुन्छ, काम र सामाजिकरण गर्नुहुन्छ परमेश्वरले तपाईलाई अनन्तको प्रभावको लागि प्रयोग गर्न चाहानुहुन्छ। शुरु गर्न यहाा तीन सजिलो चरणहरु छन्:

१. प्रार्थना

...यो सबै प्रार्थना र सम्बन्धबाट सुरु हुन्छ ।

प्रार्थना

•तपाईलाई बाइबल अध्ययन सुरु गर्न मद्दत गर्ने मित्रको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।

•नियमित रुपमा सधै प्रार्थना गर्नुहोस् । परमेश्वरलाई उहााको योजना र निर्देशनको लागि सोध्नुहोस् ।

•तपाईको क्षेत्रमा हिड्दा प्रार्थना गर्नुहोस् । परमेश्वरको अशिष् र सुरक्षाको माग गर्नुहोस् ।

•मानिसहरुको नाम लिएर प्रार्थना गर्नुहोस् । परमेश्वरसंग उनीहरुलाई भेट्न, वास्ता गर्न र सेवा गर्न अवसरहरुको लागि माग गर्नुहोस् ।

•उनीहरुलाई बाइबल अध्ययन गर्न चासो होस् भनेर प्रार्थना गर्नुहोस् ।

सम्बन्धहरु

•तपाईको नजिक बस्ने, काम गर्ने वा सामाजिकरण गर्नेहरुलाई भेट्नुहोस् । मित्रैलो र प्रोत्साहनजनक हुनुहोस् ।

•कुराकानी थाल्नुहोस्- असल प्रश्नहरु सोध्नुहोस् र असल श्रोता बन्नुहोस् ।

•चिया, कफी वा खानामा समय बिताउनुहोस् ।

•प्रेम गर्नलाई, दिनलाई र सेवा गर्नलाई अवसरहरु खोज्नुहोस् ।

२. जडान

...चासो राख्नेहरुलाई खोज्नुहोस् ।

एक सभाको योजना बनाउनुहोस्

•मिति समय र स्थान छनौट गर्नुहोस् ।

•आउन चाहने व्यक्तिहरुको सूची बनाउनुहोस् ।

•प्रार्थना गर्नुहोस् र तिनीहरुलाई आमन्त्रित गर्नुहोस् ।

•यदि तपाई चाहनुहुन्छ भने स्फूर्तिको लागि योजना बनाउनुहोस् ।

•कुराकानीको लागि प्रश्नहरुको सूची बनाउनुहोस् अथवा परिचय गर्ने गतिविधि बनाउनुहोस् ।

e]ला हुने मार्गदर्शन

•इच्छा छ भने चिया, कफी वा खाजा दिनुहास् ।

•स्वागत गर्नुहोस्, आफनो परिचय दिनुहास्, एक अर्कालाई चिन्नुहोस् (प्रश्नहरु अथवा **कुनै** गतिविधि प्रयोग गर्नुहोस्) र एक अर्का**संग** रमाइलो गर्नुहोस ।

•आफनो समयको अन्त्यतिर यसो भन्नुहोस्: हामीले सागै यति असल समय बितायौा । म एक **सं**रक्षित वातावरण र हेरचाह गर्ने समय उपलब्ध गराउन चाहन्छ’ जहाा हामी सागै बाइबल अध्ययन गर्ने, पदहरुले के भन्न खोजेको र हाम्रो जीवन **संग** कसरी मेल खान्छ भनेर पत्ता लगाउन सक्छौं । यदि तपाई **इ ुक हुनु** भने मलाई थाहा दिनहोस् ।

३. अगुवाई

...अब सुरु गर्नुहोस् ।

- हरेक व्यक्तिको लागि अध्ययन मार्गनिर्देशिका डाउलोड र प्रिन्ट गर्नुहोस् ।
- अध्ययन मार्गनिर्देशिकामा सुझाव गरिएको चार समूहको पदहरुमध्ये एउटा छान्नुहोस् ।
- सहभागीहरुलाई हरेक दिनको प्रश्नहरुको उत्तर लेख्न एउटा सानो कापी चाहिन्छ ।

कसरी बाइबल अध्ययन समूह अगुवाई गर्ने ?

छोटो प्राथर्ना सु गनुर्होस

- अध्ययनको विषयवस्तु बोकेको परिचयात्मक कथा पढ्नुहोस् ।
- धर्मशास्त्रको पदहरु पढ्न एकजना स्वयम्सेवकलाई सोध्नुहोस् ।
- अध्ययन मार्गनिर्देशिकामा दिइएको दैनिक प्रश्नहरु पछ्याएर छलफलको अगुवाई गर्नुहोस् ।
- तपाई उत्तर पर्खदा मौनदेखि नडराउनुहोस् । उद्देश्य छलफलको हो, अगुवाले हरेक प्रश्नको उत्तर दिने होइन ।

प्रभावकारी छलफलको लागि समूहलाई केही सहयोगी मार्गनिर्देशनहरु दिन आवश्यक छः

- सबैले सुन्ने गरी ठूलो स्वरमा बोल्नुहोस् ।
- संक्षिप्त बयानमा उत्तर दिनुहोस्, लामो कथाहरुमा होइन ।
- छलफल ख्रिष्ट केन्द्रित राख्नुहोस् ।
- ध्यान केन्द्रित रहनुहोस् र विवादस्वद मुद्दाहरु बेवास्त गर्नुहोस् ।

तपाईको समूहलाई आश्वस्त गराउनुहोस् कि पवित्र आत्माले उहााका वचनहरु लिनुहुन्छ, प्रत्येक सहभागीहरुको जीवनको अवस्था जान्नुहुन्छ, उनीहरु आफनो आध्यात्मिक यात्रामा कहा छन् र उहा उनीहरुले के जानेको चाहानुहुन्छ र जीवनमा लागू गर्न व्यक्तिगत रुपमा सिकाउनुहोस् ।

- अध्ययन सत्रको अन्त्यमा अर्को हपताको लागि धर्मशास्त्रबाट पद तोक्नुहोस् ।
- समूहलाई अरु साथीहरुलाई कुनै पनि समयमा अध्ययनमा सामेल हुन आमन्त्रित गर्न प्रोत्साहन दिनुहोस् । यसले स्वागत गर्न वातावरण र वास्ता गर्ने समुदाय सिर्जना गर्छ ।
- छोटो प्रार्थनासहित अन्त्य गर्नुहोस् ।

तपाईको अध्ययन बढाउन थप प्रश्नहरु

- परमेश्वरले तपाईलाई के सिकाउनुभयो ?
- के तपाईले आफनो उत्तर पूर्ण रुपमा बयान गर्न सक्नुहुन्छ ?
- यस उत्तरमा अरुहरुले के थप्न सक्नुहुन्छ ?
- तपाई केले र कुन पदले प्रभावित हुनुभयो ?

परिचय

समुद्री कछुवाहरुका धेरै प्रजातिहरु लोपोन्मुख छन् । यो कुनै शिकारीहरु, मानिस वा प्रदुषणको कारण होइन; यो किनारमा कृतिम बत्तीहरु बढेको कारण हो ।

परमेश्वरले समुद्री कछुवाहरुलाई पूर्णिमामा जन्मिन बनाउनुभयो । जब कछुवाहरु निस्कन्छन्, चन्द्रमाको प्रकाशले तिनीहरुको पाकृतिक वासस्थान, समुद्रमा डोऱ्याउछन् । समुद्री कछुवाहरुको जीवन पानीमा छ ।

पूर्णिमाको उज्यालो मार्ग र समुद्री किनारका घरहरु, बत्तीहरु र ट्रफिकबाट आउने कृतिम प्रकाशको बिचमा जिगज्यग ट्रेलको अन्त्यमा सानो समुद्री मरेका देखेर अनुसन्धानकर्ताहरु छक्क परे कृतिम प्रकाशले अल्मल्याएर समुद्री कछुवाहरुको मृत्यु भयो ।

बाइबल अध्ययनले तपाईलाई येशू ख्रिष्टको अपूरणीय ज्योतिमा आकषित गदर्छ । “म संसारको ज्योति हु… त्यसले जीवनको ज्योति पाउनेछ” (यहून्ना ८:१२) । यसले तपाईलाई परमेश्वरको वचन तर्फ आकर्षण गर्छ । “मेरो वचन तेरो गोडाको निम्ति बत्ती र बाटोको निम्ति उज्यालो हो” (भजनसंग्रह ११९:१०५) र तिमीलाई अन्धकार संसारमा ख्रिष्टको ज्योति हुन सशक्त बनाउछ । “तिमीहरु संसार का ज्योति हौ… तिमीहरुको ज्योति मानिसहरुको सामुन्ने चम्कोस्” (मत्ती ५:१४) ।

दैनिक पढ्ने, ध्यान गर्ने र परमेश्वरको वचनलाई आफनो जीवनमा लागू गर्न तपाईले शत्रुको कृतिम प्रकाश पत्ता लगाउन **राम्रोस** सज्जक हुनुहुनेछ र परमेश्वरको ज्योतिममा रहेर तपाईको घर र समुदायमा चम्किनुहुनेछ । जीवन, सम्बन्ध चमत्कार र येशूको सन्देशमा केन्द्रित चार ज्योतिका अध्ययनहरुमा खनिनुहोस् ।

ज्योति © २०१७ NBS2GO । सबै अधिकार सुरक्षित । मूलमा रुपमा LIGHT © 2016 NBS2GO अंग्रेजीमा प्रकाशित भएको थियो ।

अनुवादित र सांस्कृतिक रुपले NBS2GO द्वारा अनुकूलित । http://www.nbs2go.com/