

جیسا کہ آمد کا موسم ہمارے دلوں کو کرسمس کے لیے تیار کرتا ہے، لیمنٹ ہمیں مسیح کے جی اٹھنے کی اہمیت پر غور کرنے کی ترغیب دیتا ہے۔ لیمنٹ (لاطینی سے، جس کا مطلب چالیسواں ہے) اراکھ کے بدھ سے ایسٹر سنڈے تک چالیس دن ہیں۔ ابتدائی مسیحیوں نے خُداوند یسوع مسیح کے صلیب تک سفر پر غور کرنے کے لیے اپنے اپنے معمولات کو چھوڑا۔ یورژن کا یہ پانچ روزہ منصوبہ ہمیں لیمنٹ کے لیے تیار ہونے میں مدد فراہم کرتا ہے۔ یہ این بی ایس ٹو گو ویب سائٹ پر دستیاب سات ہفتوں کے بائبل مطالعہ کا آغاز بھی ہے۔

یسوع نے خدا کا بیٹا ہونے کا دعویٰ کیا۔ کیا وہ واقعی ہے؟ یسوع مسیح کی انوکھی پیدائش، زندگی، موت، اور پھر جی اٹھنا پریشان کن اور حیرت انگیز ہیں۔ کیا یسوع مسیح واقعی قبر سے جی اٹھے تھے؟ شاید مسیحیت کا تمام دار و مدار اسی ایک بات پر ہے۔ یسوع نے گناہوں کو معاف کیا، جو صرف خدا ہی کر سکتا ہے۔ کیا اُس نے یہ کیا یا نہیں کیا؟ کیوں کہ اس اکیلے کام کا وزن مزید سوچنے اور ایمان لانے کی ضمانت دیتا ہے۔

"پھر سردار کاہن نے اس سے کہا، 'میں زندہ خدا کے نام سے پوچھتا ہوں۔ ہمیں بتا کہ کیا تو خدا کا بیٹا مسیح ہے؟' یسوع نے جواب دیا، 'تُو خود کہتا ہے'" (متی ۲۶: ۶۳-۶۴)۔

ان پانچ دنوں کے دوران، اپنے آپ کو خُداوند یسوع کے شاگردوں کے ساتھ گفتگو میں تلاش کریں۔ میز کے ارد گرد بیٹھ کر اُس کی باتیں سنیں۔ یسوع کے ساتھ آخری کھانا کھانے کا تصور کریں۔ زندگی بدل دینے والے اُس کے الفاظ سے سیکھیں۔ بائبل مقدس میں سے زمین پر اس کے آخری ہفتے کے ایک اہم واقعے کا بغور مطالعہ کریں، حوالہ جات کی تشریح کریں اور اسے اپنی عملی زندگی میں لاگو کریں۔ جب آپ اُس کے بیان کردہ الفاظ کی قدرت کو سمجھنا شروع کر دیں گے تو شکر گزاری کا نیا احساس دل میں پیدا ہو گا۔

خُدا کا مہیا کردہ ہرے ہمارے ساتھ ہے۔ اُس کا نام یسوع ہے۔ جیسا کہ آپ خود دریافت کر سکتے ہیں، اُس نے گناہ، موت اور قبر پر فتح حاصل کی۔

ہالیویاہ!
مسیح خُداوند جی اٹھا ہے!

ہر روز کلام مقدس کو پڑھیں، سمجھنے کے لیے دعا کریں، اور سوالات کے جواب دیں۔

ہفتہ ۱: لوقا ۲۲: ۷-۲۰	ہفتہ ۵: متی ۲۷: ۱-۲۵
ہفتہ ۲: یوحنا ۱۸: ۱-۱۱	ہفتہ ۶: یوحنا ۲۰: ۱-۱۸
ہفتہ ۳: مرقس ۱۵: ۱-۱۵	ہفتہ ۷: لوقا ۲۴: ۱-۳۶
ہفتہ ۴: متی ۲۷: ۲-۲۴	

دن ۱ اس حوالے میں آپ نے یسوع کے بارے میں کیا سیکھا؟
جو کام اُس نے کیا اُس میں کیا اہم ہے؟
آپ کو سب سے زیادہ دلچسپ کیا لگا؟

دن ۲ اس حوالے میں کون لوگ ہیں؟
وہ یسوع کو کیسے جواب دیتے ہیں؟ ان کے اعمال کیا ظاہر کرتے ہیں؟
اگر آپ ہوتے تو کیسے جواب دیں گے؟

دن ۳ اپنے آپ کو یسوع کے ساتھ اُن لمحات میں تصور کریں۔ ترتیب کی وضاحت کریں (کیا دیکھا، محسوس کیا، اور کیا سنا)۔

اس صورت حال میں آپ کیسا محسوس کریں گے؟
اگر آپ وقت میں واپس جاسکتے، تو کیا آپ ان لمحات کے لیے وہاں رہنا چاہیں گے؟ کیوں یا کیوں نہیں؟

دن ۴ حوالہ بلند آواز میں پڑھیں (مطالعائی بائبل سے پڑھ سکتے ہیں)۔ سننے اور غور کرنے کے لیے وقت نکالیں۔ یہ حوالہ کیا امید پیش کرتا ہے؟
آپ کو امید کی ضرورت کہاں ہے؟
یہ حوالہ آپ کو کیا امید پیش کرتا ہے؟
مسیح نے آپ کو جو امید دی ہے اس کے لیے شکر گزاری کا اظہار کرتے ہوئے دعا لکھنے یا ریکارڈ کرنے کے لیے وقت نکالیں۔

دن ۵ اس مطالعے کے ذریعے مسیح کے بارے میں آپ کا نظریہ کیسے بدلا؟
آپ ان حوالوں کے مطالعہ سے کیا یاد رکھنا چاہیں گے؟
آپ نے جو کچھ سیکھا ہے آپ کس کو بتانا چاہیں گے؟